

# Premium Rundreise Nepal

Welterbe am Fuße des Himalaya



**15 Tage**  
**ab 3'248.<sup>CHF</sup>,-**  
pro Person im Doppelzimmer  
**inkl. Flug ab/bis Zürich**

**Ihre Reisettermine:**

11.10. – 25.10.2026	03.01. – 17.01.2027
08.11. – 22.11.2026	10.01. – 24.01.2027
22.11. – 06.12.2026	17.01. – 31.01.2027
29.11. – 13.12.2026	

**DIES ALLES ist bereits INBEGRIFFEN:**

- Flug Zürich – Kathmandu – Zürich mit Umsteigeverbindung
- Flughafengebühren
- Sämtliche Transfers, Rundfahrten und Ausflüge gemäss Programm
- Fahrten im Zielgebiet in klimatisierten Reisebussen
- 5 Übernachtungen im Boutique Hotel Tibet International, Kathmandu o.ä.
- 2 Übernachtungen im Green Mansions Jungle Resort o.ä.
- Eine Klosterübernachtung in Hemja (eigenes Zimmer mit Bad/DU/WC)
- 2 Übernachtungen im Hotel Bar Peepal, Pokhara o.ä.
- 2 Übernachtungen im Heritage Hotel, Bhaktapur o.ä.
- 11x Frühstück in Buffetform
- 1x Frühstück mit Mönchen im Kloster
- 13x Abendessen, davon 1x in einem traditionellen Restaurant mit Folkloreshow
- Einkauf auf dem Wochenmarkt, gemeinsames Kochen und Mittagessen mit einer nepalesischen Familie
- Grosses Ausflugs- und Besichtigungsprogramm inkl. Eintrittsgelder
- Alle Unterkünfte entsprechen der Landeskategorie 4- und 5-Sterne bzw. hochwertigen Boutique-Hotels (Ausnahme: Kloster in Hemja)
- Vogelbeobachtung, Kanufahrt und Naturerlebnisse im Royal Chitwan-Nationalpark
- Begegnungen mit Elefanten im Rahmen des Nationalparkprogramms
- Mehrere Soft-Trekking-Wanderungen mit eindrücklichen Ausblicken auf das Himalaya-Gebirge
- Pooja-Zeremonie im buddhistischen Kloster von Hemja
- Authentische Begegnungen mit Kultur, Religion und Alltagsleben Nepals
- Deutschsprechende, fachkundige Reiseleitung während der Rundreise
- Domo Gästebetreuung

**UNSER ZUSÄTZLICHER SERVICE:**

- Rundflug um den Mount Everest (ca. CHF 280.- pro Person)
- Aufpreis Business Class ab CHF 3.000.- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag gesamt CHF 510.- pro Pers.
- Annullationschutz (sofern kein eigener)
- Fakultative Ausflüge sind vor Ort buchbar

**BITTE BEACHTEN:**

- Allfällige Orts- und Kurtaxen vor Ort im Hotel zu bezahlen.
- Hotel- und Programmänderungen sowie Druckfehler vorbehalten.
- Schweizer Bürger benötigen einen bei Ausreise noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass sowie ein Touristenvisum.



Das ehemalige Königreich im Herzen des Himalayas gehört zu den faszinierendsten Reisezielen Asiens. Zwischen den höchsten Bergen der Erde vereint Nepal eindrucksvolle Landschaften, alte Kulturen und artenreiche Nationalparks auf engem Raum. Berühmt sind die Trekkingregionen mit Blick auf schneebedeckte Gipfel. Im Kathmandu-Tal begeistern Tempel, Stupas und historische Königsstädte als lebendige Zeugnisse einer reichen Geschichte. Im Süden locken subtropische Nationalparks mit exotischer Tierwelt, während darüber die Eisriesen des Himalaya thronen – bei guter Sicht sogar drei Achttausender. **Besondere Erlebnisse wie eine Übernachtung in einem buddhistischen Kloster sowie die optionale Teilnahme an einem Mount-Everest-Rundflug runden diese sorgfältig zusammengestellte Reise stimmungsvoll ab.**

**Ihr Reiseprogramm:**

- 1. Tag: Flug von Zürich nach Kathmandu**  
Linienflug von Zürich nach Kathmandu mit Umsteigeverbindung.
- 2. Tag: Ankunft in Kathmandu**  
Nach Ankunft in Nepals Hauptstadt und Erledigung der Einreiseformalitäten werden Sie von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung empfangen und zum Hotel begleitet. Der restliche Vormittag steht zur Erholung zur Verfügung. Am späten Nachmittag Treffen mit der Reiseleitung, Kennenlernen der Gruppe und Einführung in den Reiseverlauf. Anschliessend gemeinsames Abendessen. Übernachtung: Boutique Hotel Tibet International, Kathmandu, oder gleichwertig.
- 3. Tag: Kathmandu – UNESCO-Weltkulturerbe**  
Nach dem Frühstück Besichtigung der Stupa von Swayambhunath, einem der heiligsten Orte des Kathmandu-Tals und UNESCO-Weltkulturerbe. Anschliessend Besuch der monumentalen Bodnath-Stupa, einer der grössten Stupas der Welt (UNESCO). Zum Abschluss erkunden Sie die historische Altstadt von Kathmandu mit dem alten Königspalast Hanuman Dhoka und zahlreichen Hindu-Tempeln. Abendessen und Übernachtung im Hotel.
- 4. Tag: Kathmandu-Tal / fakultativ: Mount-Everest-Rundflug**  
Frühmorgens besteht die Möglichkeit, einen Mount-Everest-Rundflug zu buchen (vor Ort buchbar, gegen Aufpreis von ca. CHF 280 p.P.). Der ca. einstündige Flug bietet bei guter Sicht eindrückliche Ausblicke auf die höchsten Gipfel der Erde. Nach dem Frühstück Ausflug nach Dakshinkali, zum bedeutenden Tempel der «Kali des Südens», idyllisch zwischen zwei Felshügeln gelegen. Unterwegs Stopp an der Chobar-Schlucht. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

**5. Tag: Kathmandu – Royal Chitwan-Nationalpark (UNESCO)**  
Fahrt in den Royal Chitwan-Nationalpark (ca. 180 km, Fahrzeit ca. 6–7 Stunden). Nach Zimmerbezug erste Erkundung des Nationalparks. In Begleitung eines Rangers unternehmen Sie einen ca. zweistündigen Spaziergang durch den Dschungel und erhalten Einblicke in Flora, Fauna sowie die Lebensweise der lokalen Bevölkerung. Abendessen und Übernachtung im Green Mansions Jungle Resort oder gleichwertig.

**6. Tag: Royal Chitwan-Nationalpark**  
Heute erleben Sie die vielfältige Natur des Nationalparks. Vormittags Kanufahrt durch die Flusslandschaft mit guten Chancen, Krokodile zu beobachten. Am Nachmittag fakultativ Pirschfahrt oder weitere Dschungelwanderung mit einem Ranger. Am Abend Besuch einer Folkloreshow der Tharu-Bevölkerung. Abendessen und Übernachtung im Resort.

**7. Tag: Chitwan – Hemja (Klosterübernachtung)**  
Nach dem Frühstück Fahrt entlang des Marsyangdi-Flusses Richtung Westnepal (Fahrzeit ca. 7 Stunden). Unterwegs eröffnen sich eindrucksvolle Landschaften mit Reisfeldern, Schluchten und – bei guter Sicht – Blicken auf das Annapurna-Massiv und den Manaslu (8'163 m). Weiterfahrt entlang des Seti-Flusses nach Hemja, einer Siedlung tibetischer Flüchtlinge. Besuch des tibetischen Marktes und des Kunsthandwerkszentrums Tibetor. Am Abend besonderes Erlebnis: Übernachtung in einem buddhistischen Kloster, mit eigenem Zimmer und Bad. Das Leben der Mönche hautnah zu erleben, zählt zu den eindrücklichsten Momenten dieser Reise.

**8. Tag: Hemja – Pokhara**  
Frühmorgens Teilnahme an einer Pooja-Zeremonie im Kloster (ca. 1 Stunde). Nach dem gemeinsamen Frühstück Einführung in den Klosteralltag und Besichtigung der Anlage mit Tempel, Mandalas, Gebets- und Unterrichtsräumen. Anschliessend Fahrt ins Pokhara-Tal, wo der Himalaya spektakulär von 1'000 auf über 8'000 Meter ansteigt. Begegnung mit einer nepalesischen Familie: gemeinsamer Marktbesuch, Zubereitung lokaler Spezialitäten und gemeinsames Mittagessen. Abendessen und Übernachtung im Hotel Bar Peepal oder gleichwertig.

**9. Tag: Pokhara – Phewa-See & Soft-Trekking**  
Bootsfahrt auf dem Phewa-See mit Besuch des Varahi-Mandi-Tempels. Anschliessend Besichtigung des Bindhyabasini-Tempels, des farbenfrohen Basars sowie der Patale Chhango (David's Falls). Danach ca. zweistündiger Aufstieg zur Weltfriedens-Stupa (alternativ Auffahrt mit dem Bus). Bei klarer Sicht grandioser Blick auf die Achttausender und den Phewa-See. Gehzeit ca. 2 Stunden, Aufstieg ca. 400 m. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

**10. Tag: Pokhara – Soft-Trekking im Annapurna-Vorland**  
Relaxte Trekkingtour entlang eines Höhenkamms. Fahrt mit dem Bus zum Ausgangspunkt, anschliessend ca. 4-stündige Wanderung bis auf knapp 1'400 m Höhe, begleitet von zwei Guides. Bei guter Sicht geniessen Sie während fast der gesamten Strecke eindrückliche Ausblicke auf das Annapurna-Massiv. Der Bus begleitet die Gruppe im Tal; ein Abbruch ist jederzeit möglich. Gehzeit ca. 4 Stunden, Höhenunterschied ca. 250 m. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

**11. Tag: Pokhara – Bhaktapur**  
Nach dem Frühstück Fahrt Richtung Osten nach Bhaktapur (Fahrzeit ca. 8 Stunden). Die Strecke führt durch abwechslungsreiche Landschaften entlang des Himalaya-Vorlands. Am späten Nachmittag Zimmerbezug in der historischen Königsstadt. Abendessen und Übernachtung in Bhaktapur.

**12. Tag: Dhulikel & Namobuddha – Soft-Trekking**  
Ausflug nach Dhulikel, einer alten Handelsstadt mit sehenswerter Altstadt. Am Nachmittag ca. zweistündige Wanderung zum Kloster Namobuddha, eindrucksvoll auf einem Höhenrücken gelegen. Bei guter Sicht Panorama auf das östliche Himalaya-Massiv. Abendessen und Übernachtung in Bhaktapur.

**13. Tag: Bhaktapur – Kathmandu**  
Geführte Besichtigung der ehemaligen Königsstadt Bhaktapur (UNESCO-Weltkulturerbe). Über 600 Jahre alte Tempel, kunstvoll verzierte Wohnhäuser und historische Plätze prägen das Stadtbild. Zeit zur freien Verfügung, um in einem Café zu verweilen oder die Atmosphäre zu geniessen. Am Abend Rückfahrt nach Kathmandu, Abendessen und Übernachtung.

**14. Tag: Kathmandu – Abschiedsabend**  
Der Tag steht zur freien Verfügung für Einkäufe oder individuelle Erkundungen. Am Abend gemeinsames Abschiedsessen mit nepalesischer Folkloreshow in einem traditionellen Restaurant. Fakultativ: Tagesausflug nach Bungamati & Khokna (vor Ort buchbar, gegen Aufpreis). Nachts Transfer zum Flughafen. Das Hotelzimmer steht bis zur Abholung zur Verfügung. Bei Abflug am Folgetag zusätzliche Übernachtung inkl. Frühstück.

**15. Tag: Rückreise**  
Rückflug von Kathmandu nach Zürich mit Umsteigeverbindung. Eine vielfältige und eindrückliche Reise geht zu Ende.

Hinweis: Diese Reise ist nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität.